

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ 6ο WINTER CAMP WORLD KYOKUSHIN BUDOKAI HELLAS

Το 6^ο Winter Camp της WKB HELLAS θα πραγματοποιηθεί στις 27-28-29 Ιανουαρίου 2017 στο Περούλι Τρικάλων και η διαμονή θα γίνει στο καταφύγιο (<http://www.koziakasrefuge.gr/>) και στο Παπαναστασίου (<http://www.hotelpapanastasiou.gr/>) στην Ελάτη.

Επίτιμος προσκεκλημένος θα είναι ο πρόεδρος της WKB Hanshi Pedro Roiz 8 dan.

Προπονήσεις

1^η Μέρα

Έναρξη σεμιναρίου : Την Παρασκευή 27/1 οι αθλητές θα συγκεντρωθούν στο σαλέ Περούλιου για αναχώρηση προς την τοποθεσία Καταφύγιο Κόζιακα. Η ανάβαση θα γίνει με τα πόδια.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Οι προπονήσεις στο βουνό απευθύνονται μόνο σε **αθλητές άνω των 16 ετών** και θα διεξαχθούν σε υπαίθριο χώρο.

2^η & 3^η Μέρα

Το Σάββατο 28/1 όλοι οι αθλητές (ενήλικοι- ανήλικοι) θα συγκεντρωθούν στο ξενοδοχείο "Παπαναστασίου". Η

μεταφορά των αθλητών για τις προπονήσεις στην ύπαιθρο θα γίνει με λεωφορείο.

Οι προπονήσεις θα διεξαχθούν απέναντι από το χιονοδρομικό κέντρο Περτουλίου και στην αίθουσα εκδηλώσεων του ξενοδοχείου.

Διαμονή αθλητών

- Την Παρασκευή 27/1 η διαμονή των αθλητών θα γίνει στο καταφύγιο ΚΟΖΙΑΚΑ πάνω στο βουνό.

Στα γεύματα συμπεριλαμβάνονται:

- Πρωινό γεύμα
- Μεσημεριανό γεύμα (μακαρόνια με κιμά)
- Βραδινό γεύμα (barbeque)
- Το Σάββατο 28/1 η διαμονή των αθλητών θα γίνει στο ξενοδοχείο Παπαναστασίου με ώρα τσεκ-ιν 10 με 11 πμ.

Στα γεύματα συμπεριλαμβάνονται:

- Πρωινό γεύμα
- Μεσημεριανό γεύμα
- Βραδινό γεύμα

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Μετά τις προπονήσεις στην ύπαιθρο θα δοθούν ζεστά ροφήματα και γλυκά σε όλους τους συμμετέχοντες.

Στο CAMP συμπεριλαμβάνονται:

1. Διαμονή 1ης ημέρας στο καταφύγιο Κόζιακα.
2. Διαμονή 2ης ημέρας στο ξενοδοχείο Παπαναστασίου σε τρίκλινο ή τετράκλινο δωμάτιο με τηλεόραση.
3. Πρωινό, μεσημεριανό και βραδινό γεύμα.
4. Τις καθημερινές προπονήσεις για 3 ήμερες.
5. Αναμνηστικό μπλουζάκι φούτερ Kyokushin Budokai.
6. Δίπλωμα συμμετοχής με την υπογραφή του προέδρου Hanshi Pedro Roiz 8 Dan.

Για πληροφορίες: Branch Chief Παπαπούλιος Ιωάννης,
Εκπρόσωπος της World Kyokushin Budokai στην Ελλάδα.
Τηλ: 2432078446 & Κιν. : 6974737842.

e-mail: j.papapoulios@gmail.com

official site: www.kyokushinbudokai.gr

